



วันที่ **26** มีนาคม 2558  
เวลา 09.00 - 16.30 น.  
ณ ห้องปารีส โรงแรมเมอร์เคียว  
จ. เชียงใหม่

# เรื่อง ...

# “ลดอ้วน...ลดพุง ลดโรค”

## ภาคเช้า

- 1 วิชาการเรื่อง “**ความรู้เกี่ยวกับ 3 อ. ป้องกันภาวะเสี่ยง**”  
โดยวิทยากร...คุณพานทอง สมปาน หัวหน้าแผนกเวชระเบียน  
รพ. ลานนา (พยาบาลวิชาชีพอนามัย)
- 2 วิชาการเรื่อง “**ภาวะอ้วน.. อันตราย**”  
วิทยากรโดย...นพ.อภิวัฒน์ ตันตวิฑูรณ์ อายุรแพทย์  
แพทยเวชศาสตร์ฉุกเฉิน รพ.ลานนา

## ภาคบ่าย

- 1 กิจกรรมค้นหาความเสี่ยง ทำกิจกรรมกลุ่ม  
โดยวิทยากร...คุณพานทอง สมปาน หัวหน้าแผนกเวชระเบียน  
รพ. ลานนา (พยาบาลวิชาชีพ)
- 2 กิจกรรมการออกกำลังกาย “**ลดอ้วน ลดพุง .. ลดโรค**”  
โดยทีมงานจาก รพ.ลานนา

\*\* ไม่มีค่าใช้จ่าย พร้อมรับของที่ระลึก

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมและสำรองที่นั่งได้ที่...แผนกสื่อสารการตลาด

โรงพยาบาลลานนา โทร. 053-999-775-7 แฟกซ์. 053-999-797

## ใบตอบรับลงทะเบียนงาน “ ลดอ้วน ลดพุง ลดโรค ”

ชื่อ - นามสกุล ..... จำนวน ..... ท่าน  
บริษัท ..... เบอร์โทรศัพท์ .....  
E-mail ..... กราบข่าวจาก .....